

## 21 Mart ta yaz tohumlarýný ekmeye baýlýyoruz

MART AYI EKÝM,DÝKÝM AYIKadim zamanlardan beri atalarýmýz Ay'ý izleyerek özellikle dolunaydan sonraki yarým ayda baýlýp ayýn hiç görünmediði karanlýk Ay günü dahil burç günlerine bakarak ekim,dikim ve bedenlerini temizler,saðalatým (detoks) yaparlarmýþ.Martýn 21'i hem ekinoks hemde yarým ay,son dördün baýý. Martýn 21 i meyvesinden faydalandýđýmýz sebze ve meyveler için ekim,dikim günü. Ve ayný zamanda vücudumuzu arýndýrmak içinde en uygun baýlangýç günü.Mart 21 v de Domates,Biber,Patlýcan,Kabak,Kavun,Karpuz,Mýsýr, Mart 23-24 tarihlerinde ise Budamalarýmýzý yapcaz.Ayný zamanda kök bitkilerimizi ekecez; Havuç,Pancar,Patates,Yer Elması,...Mart 25-26 (Cumartesi-Pazar) Çiçek günleri; Mor salkým,Kadife,Civan Perçemi tohumlarýný ekecez. Mart 26 sýnda detoksumuza uygun bir pasta ile Suryanýn 8. yaýýný kutlaycaz :)Mart 27-28 ise yaprak günleri ile son dördün bitiyor.28 inde Yeni Ay baýlýyor. Yaprak günlerinde Roka,Maydanoz,Dere otu,Tere,Pazý gibi yapraklarýndan yararlandýđýmýz bitkilerin tohumunu ekecez.Tüm dünyanýn faydalandýđý ay takvimi baðlantýsý aþaðýda;<http://www.astrologie-info.com/mocal.cgi?language=eng&sidtrop=sid>Yukarýda belirttiðimiz takvim tüm kuzey yarým küreye uygun olduđu gibi ülkemizde her tarafýnda iklim,dað,ova farký gözetmeden uygulanýr.Daha fazla bilgi isterseniz dostumuz Aykut Ýstanbul'un çevirisini yapýp herkesin ücretsiz yararlanmasý için internet sitemizde paylaýýlan "Biyodinamik Yol" kitabýný okuyabilirsiniz;[http://www.imeceevi.org/index.php?option=com\\_content&task=view&id=288&Itemid=35](http://www.imeceevi.org/index.php?option=com_content&task=view&id=288&Itemid=35)Bir diðer önemli kaynakta "Beden Ýçinde Yolculuk" kitabý. Ýnternette temin edebilirsiniz.21-27 Mart arasý çalıþmalarýmýza günöbirlik katýlabilirsiniz.Hava açýk,yaðmurlu olursa ve siz gelmek isterseniz bizden yol tarifi isteyip yanýnýzda gelirken boþ kavanoz ve kendi yaptýđýnýz yiyeceði getirmeyi unutmayýn :)<https://www.facebook.com/events/1815125725403417/>