

Behir maceramýz

Behirlerde baþýmýza gelenlerAkraba ziyaretleri için yola çýkmadan önce Yunus hastalandý.2 gün a
2 gün öksürük. Ateþi alnýna koyduðumuz sirkeli su öksürüðüde iyi kavrulmuþ,parmak yakan "zeytin
karabiber" i sýrtýna,göðsüne sürerek geçirdi. Aynýsý bana oldu..yorganlarýn altýnda atepimi
yükseltip kýrgýnlýðý azalttýk.Týk diyorum çünkü yanýmýzda Reyhan gibi bir þifacý var :) öksürüðü
zeytinaðý-karabiberle çözdük gibi...bugün ikinci gün...daha iyiyim.Sorunþuki behirde fazla kal
galiba...herkes "imeceye" gidelim diyor. Ýnvötrör arýza yapmýþ. Tamir olurken mecburen izmirde
kalmak zorunda kaldýk. Kaldýðýmýz evlerde istanbul dahil hep görece "lüks" evler.Kombili,sýcak
duþ,internet,merkezi yerde,bol yiyecek,içecek...amma çok gürültülü,çok ýþýklý,çok kokulu, asan
uðultusu,buzdolabýnýn gürültüsü dahi rahatsýz ediyor bizi.Elektriksel sesleri ise söylemeyim
bari... Ve tabiii her þey için markete gidiliyor...temiz yiyeceðe ulaþmak çok zor.Hele içme
suyu tam bir felaket..doymuyoruz,tat almýyoruz...üstelik parayla.Þehir diyetimiz kendi
tarhanamýz,probiyotik turþumuz,boza,tam buðday ekmeði (bizim ekmeðin tadýna hiç
yaklaþmýyor)...salça,bal,protein olarak kuzu ve balýk.Aaa en önemlisini unuttuyordum;
"Tablet"Çocuk dört duvar arasýna girince oyun,ilgi,kitap yetmiyor.Ýmecedede siesta saatinde
bir saat olan tablet burada (behirde) bütün zamanlarýn rekorunu kýrdý...Çocuklar daha çok bir
araya gelmeli...Gerçek gýda için behirdekiler kendi içinde organize olmalı. Dijital dünya ve
dandik gýda insan canlýlýðýný elinden alýyor...ya da çocuklar hiperaktif görünümlü oluyor.Herke
iyi,saðlýklý,dayanýþma dolu günler,seneler dileriz :)